

So erreichst du uns:  
U2 bis Hamburger Str. oder  
Bus 117 bis Biedermannplatz



Beratung  
für Kinder  
und Jugendliche  
alkohol-  
abhängiger  
Eltern

Beratungsstelle **KOMPAS**  
Elsastr. 41  
22083 Hamburg-Barmbek  
Fon 040 - 279 22 66  
Fax 040 - 27 88 11 55

[beratungsstelle@kompass-hamburg.de](mailto:beratungsstelle@kompass-hamburg.de)  
[www.kompass-hamburg.de](http://www.kompass-hamburg.de)

Telefonische Erreichbarkeit  
in der Regel während unserer **Öffnungszeiten:**  
**montags – donnerstags 10 – 18 Uhr**  
Beratungstermine nach Vereinbarung

*„Deine Eltern  
trinken...und  
wie geht es dir?“*



Kommt dir das bekannt vor?

- Es ist mir peinlich, wenn andere meinen Vater betrunken erleben
- Ich möchte meiner Mutter helfen mit dem Trinken aufzuhören
- Ich weiß nie, was zu Hause los ist und wie meine Eltern drauf sind
- Ich halte den Streit und das Gebrüll meiner Eltern nicht mehr aus
- Ich kann mit niemanden darüber reden

Folgendes ist im Kompaß möglich:

Alle Gespräche sind kostenlos und anonym!

Du kannst mit uns telefonieren oder einen Termin vereinbaren

- Gespräche über alles was dir Sorgen macht
- Informationen über Alkoholabhängigkeit
- Unterstützung, um mit deiner Situation klarzukommen
- Austausch mit anderen Kindern/Jugendlichen, denen es ähnlich geht wie dir



040 279 22 66

Telefonische Erreichbarkeit in der Regel während unserer Öffnungszeiten: montags – donnerstags 10 – 18 Uhr

beratungsstelle@kompass-hamburg.de